

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres
Infobriefes.

Ihr KSB-Team

Termine

Ab 21.06.21	Sport im Park Paderborn
Ab 05.07.21	Extra-Zeit für Bewegung
19.09.21	Aktionstag „Generationen bewegt“
22.09.21	Workshop zum Thema Medikamentenmissbrauch
11.09.21	Tagestour mit dem Fahrrad
30.09.21	Antragsfrist Soforthilfe Sport

Aktionstag „Generationen bewegt“ am 19. September 2021

„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Gemeinsame Aktivitäten für Jung und Alt, zum Beispiel Bewegungsangebote wie eine Bewegungslandschaft, Sturzprophylaktisches Training, Hockergymnastik, Funktionales Training, Qigong und Alte Spiele neu entdecken stehen auf dem Programm. Gemeinsam mit dem SC Grün-Weiß Paderborn e.V. bietet der KreisSportbund **am 19.09.2021 von 14.30 bis 18.30 Uhr** den Aktionstag „Generationen bewegt“ in den Räumlichkeiten des SC Grün-Weiß Paderborn an.

Alle Angebote an dem Tag sind für alle Generationen gemeinsam zugänglich. So möchten wir Familien ermöglichen sich gemeinsam zu bewegen und die Freude an der Bewegung mit der ganzen Familie zu entdecken. Der Aktionstag ist kostenlos. Je nach der aktuellen Corona-Lage werden entsprechende Maßnahmen eingehalten. Über diese Maßnahmen werden im Vorfeld auf der Homepage des Kreissportbundes und des SC Grün-Weiß Paderborn informiert.

Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei Carina Moss per E-Mail oder telefonisch unter 05251-68330-01.

Online-Workshop „Medikamentenmissbrauch im Sport – Was ist zu beachten?“

„Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

Wir laden alle Interessierte ein, sich intensiver mit dem Thema Medikamentenmissbrauch im Sport zu beschäftigen. „Ibuprofen wird wie Smarties gegessen“, mit dieser Aussage hat der



Fußballprofi Neven Subotić zum Nachdenken angeregt. Dabei ist nicht nur der Profisport von dieser Problematik betroffen, sondern auch der Freizeit- und Breitensport. Oft ist den Sportler*innen und Trainer*innen nicht bewusst, welche langfristigen Wirkungen die Einnahme von zum Beispiel Schmerzmittel oder Nahrungsergänzungsmitteln mit sich bringen. Dazu findet am **22.09.2021** der Online-Workshop „Medikamentenmissbrauch im Sport – Was ist zu beachten?“ von **18.00 bis 20.00 Uhr** über die Plattform Zoom ein. Dr. Tim Niedergassel, Mannschaftsarzt DSC Arminia Bielefeld referiert den Workshop und führt Sie durch den Abend.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung melden Sie sich bitte bei Carina Moss per E-Mail oder telefonisch unter 05251-68330-01 an.

Mit dem Fahrrad Paderborn erkunden

„SportBildungswerk“

„Beim Radfahren lernt man ein Land am besten kennen, weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinuntersaust“, so der Schriftsteller Ernest Hemingway.



Foto: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Nach diesem Motto haben Sie die Chance mit dem neuen Angebot des KreisSportBundes die Radwege im Paderborner Land kennen zu lernen. Der KreisSport-Bund Paderborn bietet **am 11. September ab 11 Uhr** eine Tagestour auf dem Fahrrad an. Willkommen sind alle Altersklassen!

Im Rahmen der ca. 50 Kilometer langen Tour wird ein Halt an der Wewelsburg eingelegt. Dabei besteht die Möglichkeit das Museum zu besichtigen und den historischen Hintergrund des Renaissanceschlusses kennen zu lernen oder einfach im Museumsrestaurant einen Kaffee zu trinken.

Die Tour ist von 11 Uhr bis ca. 17 Uhr angedacht. Treffpunkt ist der vordere Parkplatz des Ahorn-Sportparks und die Teilnehmergebühr beläuft sich auf 16,50 €. Eine vorherige Anmeldung ist somit erforderlich.

Im Preis enthalten ist die geführte Leitung durch einen erfahrenen Radfahrer. Verpflegungskosten sowie Zusatzkosten, wie die audiogeführte Besichtigung der Wewelsburg, sind nicht im Preis inbegriffen. Für weitere Informationen schauen Sie gerne auf die Homepage des KreisSportBundes oder wenden Sie sich direkt an Lisa Kaup (lisa.kaup@ksb-paderborn.de; 0525168330006).

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Kletterturm in Sudhagen – Drehort eines Imagefilms

„Inklusion“

Im Rahmen des Landesaktionsplans Sport und Inklusion werden zurzeit verschiedenste Vorhaben umgesetzt, um das Sportland NRW inklusiver zu gestalten. Durch eine Imagekampagne will der Landessportbund NRW dem Landesaktionsplan nun ein Gesicht verleihen. Es werden Videoclips zu verschiedenen Sportarten, die ein gemeinsames Sporttreiben von Menschen mit und ohne Behinderung ermöglichen, gedreht. Ziel der Kampagne ist die Öffnung für das Thema Inklusion im Sport. Der Film soll Emotionen wecken und Denkanstöße zum gemeinsamen Sporttreiben geben.

Am 12. August stand der Kletterturm des SV Sudhagen im Fokus der Inklusionskampagne, da der SV Sudhagen seit einigen Jahren regelmäßig inklusive Klettertermine organisiert. Im Mittelpunkt des Films standen Kinder der Elterninitiative „Handicap Kidz“ aus Delbrück, sowie der Rollstuhlbasketballspieler Philipp Wilmes. Sie erklimmen mit entsprechender Sicherung die 15 Meter des Turms.

Es war ein erfolgreicher Drehtag und den Akteuren ist es gelungen, einen spannenden Beitrag zum Imagefilm zu drehen. Der fertiggestellte Film wird auf den Social-Media-Kanälen der Partner des Landesaktionsplans und auf der Internetseite des Sportland-NRW veröffentlicht.



Aktuelle Förderungen

„Vereinsberatung“

Aufgrund der Pandemie und den daraus resultierenden Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen gibt es eine Vielzahl an Förderprogrammen, welche darauf Zielen Kindern und Jugendlichen wieder in Bewegung zu bringen. Eine Übersicht über die einzelnen Förderungen finden Sie [hier](#).

Vorläufige Betreuung Kita im Altenautal erfolgreich gestartet

„KreisSportBund Paderborn“

Die Planungen für die neue Kindertagesstätte im Altenautal mit Standort auf Teilen des Ausweichsportplatzes an der Grundschule Altenautal laufen auf Hochtouren. Im Sommer 2022 soll die Einrichtung in Trägerschaft des KreisSportBunds eröffnet werden.

Um dem hohen Bedarf der Kinderbetreuung im Altenautal auch jetzt schon nachzukommen, ermöglichte der KreisSportBund jedoch einen früheren Einstieg: Am Montag, den 02.08.2021, ging bereits eine vorläufige Betreuung in der Heierstraße 13 in Atteln an den Start.

Die positive Resonanz auf das Betreuungsangebot – es sind bereits alle Plätze in der Betreuung belegt – ist ein erfreulicher Auftakt für das Projekt. Geleitet wird die Kindertagesstätte sowohl in den vorläufigen Räumlichkeiten sowie auch zukünftig im neu entstehenden Kita-Gebäude von Karin Suerland.



Inklusiver Aktionstag Segeln

„Inklusion“

Am 10. Oktober findet von 10 Uhr bis ca. 16 Uhr ein inklusiver Aktionstag Segeln auf dem Möhnesee statt. Zusammen mit Mitglieder*innen des Yachtclub Möhnesee kann die Sportart Segeln kennengelernt werden.



© LSB NRW / Ulrich Küppers

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, allerdings wird die Schwimmfähigkeit vorausgesetzt. Der Aktionstag richtet sich an Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung, sowie deren Familien und Freund*innen. Veranstalter ist Special Olympics Nordrhein-Westfalen e.V. Weitere Informationen und Details zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage von [Special Olympics NRW](#).

STADTRADELN – Radeln für ein gutes Klima

„Kreis Paderborn“

Vom 5. bis 25. September heißt es für alle Bürgerinnen und Bürger ordentlich in die Pedalen treten. STADTRADELN wurde vom Netzwerk „Klima-Bündnis“ ins Leben gerufen. Dabei geht es um den Spaß am Fahrradfahren – gleichzeitig sollen viele Menschen für die Nutzung des Fahrrades im Alltag begeistert werden. So wird das Klima geschont und die Gesundheit gefördert.

In diesem Jahr nehmen erstmals acht Kommunen teil und 1.000 Radelnde haben sich bereits registriert. Darunter machen auch die Mitarbeitenden des KreisSportBundes Paderborn mit.

Weitere Informationen findet ihr auf der [Homepage des Kreises Paderborns](#).

Ausbildungen 2021

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Vorstufenqualifikation

- 12.10.-14.10.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
19.10.-21.10.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 29.10.-06.11.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Fortbildungen 2021

Digitale Übungsleiter C-Fortbildungen

- 02.-09.11.2021 [Fit für die Vielfalt \(8 LE\)](#)

Übungsleiter C-Fortbildungen

- 11.-12.09.2021 [Body and Brain 1 und 2 \(15 LE\)](#)
25.09.2021 [Sportpsychologie -Emotionen, Motivation, Teambuilding im Sport \(8 LE\)](#)
02.10.2021 [Mehr Ernährungskompetenz im Sport \(8 LE\)](#)
09.10.2021 [Hockergymnastik \(8 LE\)](#)
10.10.2021 [Faszientraining \(8 LE\)](#)
27.11.2021 [Mit Diskriminierung im \(Sport\)Alltag umgehen \(8 LE\)](#)
04.12.2021 [Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten \(4 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

- 11.-12.12.2021 [Faszientraining im Rehasport \(15 LE\)](#)

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

- 13.11.2021 [Kinderentspannung in der Sportstunde \(8 LE\)](#)
20.11.2021 [Kindertanz \(8 LE\)](#)