

Maßnahmen zum Thema „Bewegung im Alltag für Kinder und ihre Familien“

Für Eltern

Inanspruchnahme des Bildungs- und Teilhabepakets fördern

Bewegungsempfehlungen für Eltern aufbereiten (Broschüre)

Eltern befragen:
– Wie können Eltern erreicht werden?
– Welche Unterstützungsangebote brauchen Eltern zum Thema Bewegung?

Überblick über Angebote durch den „FamilienRadar“ → bei Eltern entsprechend bewerben

Für Eltern und Kinder

Bewegungskarten: Eingezeichnete Bewegungsangebote wie Spielplätze, Sportplätze, Grünflächen etc.

Angebote für Kinder mit Behinderungen

Bewegungsbeutel (enthält Bewegungsmaterialien)

Schwimmangebote ausweiten, offene Schwimmangebote, Wassergewöhnung für Kita-Kinder

Anregungen und Tipps für Bewegung im Alltag:
- Materialien „Kibaz im Kinderzimmer“ über Institutionen an Eltern übermitteln

Niedrigschwellige Bewegungsangebote z. B. offenes Bewegungsangebot am Wochenende

Waldrallye, Schatzsuche, Bewegungsstationen

Übersicht aller Spielplätze und Aufbereitung der Spielplätze → Spielplatzkonzept

Für Institutionen

Walkingbus

Kooperationen zum Thema „Naturerlebnisse“ herstellen z. B. mit Bauernhöfen, Gärtnereien, Förstern, Stiftung Naturfreunde

Materialien für das Bildungs- und Teilhabepaket zur Bewerbung

Freie Kapazitäten in Sporthallen, Familienzentren und dem Hallenbad nutzen

„FamilienRadar“ bewerben

Akteur*innen vernetzen und Zusammenarbeit stärken

Fort- und Weiterbildungen

Konkretisierung dieser Maßnahmen erfolgt in Zusammenarbeit mit den beteiligten Akteur*innen