

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit, frohe
Feiertage und ein gesundes Jahr 2021!

Ihr KSB-Team



Termine

09.12.2020	Digitale FSJ-Infoveranstaltung
24.12.-01.01.2021	KSB-Geschäftsstelle geschlossen

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

nun heißt es für mich Abschied nehmen – aber nur auf
Zeit! Ich werde mich ab Mitte Dezember in den Mutter-
schutz mit anschließender Elternzeit verabschieden und
mich erst einmal um meinen eigenen Nachwuchs küm-
mern, ehe ich die Kleinsten unserer Gesellschaft wieder
gemeinsam mit Ihnen in Bewegung bringe.

Meine Aufgaben haben wir auf mehreren, zumeist be-
kannten Schultern verteilt.

[Lisa Frintrup](#) wird neben ihrer Tätigkeit für das Projekt
Gesunde Kommune jetzt meine Aufgaben als Ge-
schäftsführerin übernehmen.

[Jan Niclas Müller](#), der aktuell die Freiwilligendienstleis-
tenden koordiniert, wird sich zukünftig auch um das
Landesprogramm „NRW bewegt seine Kinder!“ küm-
mern. Für den Schwerpunkt Kindertageseinrich-
tung/Bewegungskindergärten ist [Karin Mollemeier](#) neu
im Team.

Ich möchte mich bei Ihnen für die gute Zusammenarbeit
bedanken. In den letzten Jahren konnten wir gemein-
sam viel für den Kreis Paderborn bewegen. Ihnen und
Ihren Mitgliedern wünsche ich in dieser herausfordern-
den Zeit alles Gute, Durchhaltevermögen und Zuver-
sicht! Bleiben Sie in Bewegung!

Ihre Carolin Emme



KSB-Geschäftsstelle geschlossen

„KreisSportBund Paderborn“

Unsere Geschäftsstelle in Paderborn und unsere Au-
ßenstelle in Delbrück bleiben vom 24.12.2020 bis zum
1.01.2021 geschlossen. Ab dem 4.01.2021 stehen Ihnen
unsere Mitarbeiter*innen zu den gewohnten Öffnungs-
zeiten wieder zur Verfügung.

Wir möchten uns ganz herzlich bei jedem von Ihnen für
die Zusammenarbeit, Ihr großartiges Engagement und
Ihren Ideenreichtum in diesem doch turbulenten Jahr
bedanken. Ohne Ihren unermüdlichen Einsatz wäre der
organisierte Sport nicht sicher möglich gewesen.

Wir blicken zuversichtlich auf das neue Sport-Jahr 2021,
in dem wir wieder gemeinsam die Bevölkerung des Krei-
ses Paderborn in Bewegung bringen können. Dafür ste-
hen wir Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite.

Wir wünschen Ihnen besinnliche und frohe Feiertage
und einen guten, gesunden Start in das Jahr 2021.

Digitale FSJ-Infoveranstaltung

„Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“

Mittlerweile bieten 25
Sportvereine im Kreis Pa-
derborn ein FSJ im Sport an
und geben damit 36 Ju-
gendlichen die Chance, ab
August bzw. September 2021 einen 12-monatigen Frei-
willigendienst in der Region zu absolvieren.



Das FSJ im Sport richtet sich an Jugendliche im Alter von
16-27 Jahren und bietet den Sportorganisationen die
Chance, engagierte Freiwillige zu gewinnen, die wäh-
rend ihres FSJs ausgebildet, als zertifizierte Übungslei-
tungen qualifiziert und im Kinder- und Jugendsport ein-
gesetzt werden.

Der KreisSportBund Paderborn lädt alle interessierten Jugendlichen am **Mittwoch, den 9. Dezember 2020, um 18 Uhr** zu einer digitalen Informationsveranstaltung rund um das FSJ im Sport im Kreis Paderborn ein. Informiert wird über das Freiwillige Soziale Jahr im Sport in der Region, die sich bietenden Chancen und Möglichkeiten, die Einsatzbereiche sowie über die finanziellen Aspekte und vieles mehr.

Anmeldungen sind bis zum 8.12.2020 per E-Mail an info@ksb-paderborn.de oder telefonisch unter 05251 5455912 möglich. Weitere Informationen zum FSJ im Sport erhalten Sie auf unserer [Homepage](#).

Sport- und Aktivreisen 2021

„SportBildungswerk Außenstelle Paderborn“

Ab dem kommenden Jahr bietet unsere SportBildungswerk Außenstelle Paderborn auch Sportreisen an. Die kompetenten Reiseleitungen und Übungsleitungen des Sportbildungswerkes garantieren Ihnen in unterschiedlichen Angeboten ein Urlaubserlebnis der besonderen Art. Wandern mit erfahrenen Wanderleitungen, eine geführte Fahrradtour oder der Familienurlaub mit spannendem Sportprogramm - hier findet jeder Geselligkeit und Spaß mit Gleichgesinnten.



Vom **8.-15. Mai 2021** radeln Sie [von Hövelhof nach Emden der Ems hinterher](#). In sieben Etappen erleben Sie die faszinierende Natur sowie romantische Städte und Häfen. Am Ende der Tour wartet die Meyerwerft darauf, von Ihnen besichtigt zu werden.

Ein [aktiver Familienurlaub](#) mit Sport- und Bewegungsangeboten für die ganze Familie wartet vom **21.-25. Juli 2021** auf Norderney auf Sie.

Begeben Sie sich auf die Spuren der Bergretter und erkunden Sie die faszinierende Bergwelt rund um [Schladming \(Österreich\)](#) vom **29. August bis zum 05. September 2021**.

Unsere Sport- und Aktivreisen für das Jahr 2021 finden Sie im [Reise-Flyer](#) und auf unserer [Homepage](#).



Weihnachtsaktion unserer Kita

„Kindertageseinrichtung des KSB Paderborn“

Damit auch die Kinder in dem ärmsten Teil Russlands mit freudiger Erwartung ihre Geschenke öffnen können, hat sich unsere Kindertageseinrichtung an der „St. Martin Teilaktion“ der Humanitären Hilfe Bielefeld mit großem Engagement beteiligt. 84 Geschenke haben unsere Mitarbeiterinnen und fleißigen Familien gepackt, die sich nun mit einem Mitarbeiter der Organisation auf den Weg zu Waisenheimen, Kinderheimen, Kitas, Schulen und bedürftigen Familien machen. „Wir haben uns bereits im letzten Jahr an der Aktion beteiligt“, schwärmt Kita-Leiterin Ingrid Winzig. „Wie groß die Freude ist, die wir mit kleinen Dingen auslösen, zeigen die Fotos von den strahlenden Kindern, die wir jedes Jahr erhalten.“



Anders als bei der bekannteren Aktion *Weihnachten im Schuhkarton* dürfen auch gut erhaltene, saubere und gebrauchte Sachen in die Kartons gepackt werden. Da fällt die Entscheidung nicht immer leicht, welche Kleidung, welches Spielzeug oder Kuscheltier bald einem anderen Kind Freude bringen soll. „Aus pädagogischer Sicht ist die Aktion eine tolle Gelegenheit, das Teilen anzuregen. Die Kinder überlegen, was kann ich von mir abgeben und packen und verpacken das Geschenk mit ihren Eltern zu Hause oder mit uns in der Kita“, erläutert Simone Hinz, unsere stellvertretende Kita-Leitung.

Wir machen trotzdem Sport

„Landessportbund NRW/ KreisSportBund Paderborn“

Ob im Verein, in der Schule oder Kita – das klare Motto sollte überall gelten: Wir machen #trotzdemSPORT. Damit in den kommenden Wochen und Monaten wieder möglichst viele Menschen im Kreis Paderborn verantwortungsvoll und sicher ihre heiß geliebten Sportarten ausüben können, stellt der Landessportbund NRW auf seiner [Internetseite](#) eine regelmäßig aktualisierte Auswahl an schnell umsetzbaren Bewegungsideen für Kinder und Jugendliche, Team-Wettbewerben, Qualifizierungsangeboten oder Sportkursen zum Mitmachen zur Verfügung - natürlich stets im Rahmen der geltenden Bestimmungen. Darüber hinaus finden sich auf der Webseite auch finanzielle Förderungsmöglichkeiten, eine Corona-Krisenberatung oder passende Give aways.

Auf unserer [KSB-Homepage](#) tragen wir Ihre Bewegungsideen zusammen und leiten Sie an den Landessportbund NRW als gute Beispiele weiter. Schicken auch Sie uns Ihre Angebote per [E-Mail](#) oder verlinken Sie uns.

Kinder in Bewegung bringen

„Sportjugend NRW“



Körperbildung, Bewegung und Spielen sind lebensbedeutsam für die ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder. Im Rahmen der Kampagne #trotzdemSPORT stellt die Sportjugend NRW daher förderfähige Aktionen für Ihre Vereinskinder (im Alter von 3 bis 10 Jahren) und -jugendliche zur Verfügung.

Aktionen für Kinder:

- Bewegung aus der Tüte
- Digitaler Adventskalender

Aktionen für Jugendliche:

- Actionbound
- Stadt Rallye
- Weihnachtsmarkt@Home

Auf der Homepage der Sportjugend finden Sie weitere Aktionen sowie das [Antragsformular](#). Vorbeischaun lohnt sich!

Soforthilfe Sport bis zum 15.03.2021 verlängert

„Landessportbund NRW/ Staatskanzlei des Landes NRW“



Die Staatskanzlei des Landes NRW hat die Antragsfrist für die „Soforthilfe Sport“, die alle notleidenden Sportvereine und LSB-Mitgliedsorganisationen aufgrund der Corona-Pandemie online über das [Förderportal](#) beantragen können, erneut verlängert. Die neue Phase ist am 16. November 2020 gestartet und endet am **15. März 2021**. Vereine, die bereits in den ersten beiden Phasen Anträge gestellt haben, können erneut einen Antrag einreichen.

Abrechnungen im Rehasport

„Rehabilitationssport/ REHASupPORT“

Aufgrund der Corona-Pandemie und der damit einhergehenden zahlreichen Änderungen der Vergütungssätze reichen die Abrechnungszeilen auf der Rückseite der Teilnahmebestätigung i.d.R. nicht aus. Der Verband der Ersatzkassen (vdek) hat nun reagiert und eine „[ergänzende 2. Seite der Teilnahmebestätigung](#)“ verfasst. Es wurden zusätzliche Zeilen ergänzt, sodass die variierenden Vergütungssätze für unterschiedliche Zeit-

räume des Jahres 2020 bei den Abrechnungen einfacher hinterlegt werden können. Eine Übersicht der aktuellen Vergütungssätze finden Sie [hier](#).

Hinweis: Diese Seite stellt lediglich ein Angebot dar und muss nicht verpflichtend verwendet werden.

Das Sportwörterbuch ist online

„Integration durch Sport“

Um das Ankommen und Einleben im Sportverein zu erleichtern, hat der Landessportbund Nordrhein-Westfalen ein digitales [Sportwörterbuch](#) veröffentlicht. Mithilfe eindeutiger Piktogramme werden zahlreiche Begriffe und Sätze in insgesamt neun verschiedenen Sprachen in folgender Reihenfolge übersetzt: Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Russisch, Arabisch, Dari, Farsi und Kurdisch.



Das schnelle Lernen von typischen Begriffen aus dem Sportalltag sollte damit möglich sein und wer weiß, vielleicht wird zukünftig die ein oder andere Einheit mal nicht in deutscher Sprache angeleitet. Denn lernen können wir mit dem Sportwörterbuch alle noch etwas.

Bei Interesse an einer gebundenen Version wenden Sie sich gerne per E-Mail an [Maren Schwede](#).

Digitaler TuRa-Adventskalender

„TuRa Elsen 1894/1911 e.V.“

Die TuRa Elsen möchte alle Sportinteressierten die Weihnachtszeit versüßen und stellt über ihre Social Media-Kanäle einen digitalen Adventskalender bereit. Vom 1.-24. Dezember 2020 werden von montags bis samstags unter allen Teilnehmenden attraktive Preise im Gesamtwert von 3500 Euro verlost. An den Sonntagen



können die vereinseigenen Sportgruppen profitieren und 500 Euro für die Mannschaftskasse gewinnen. Alle Informationen und die Teilnahmebedingungen gibt es [hier](#).

Ab sofort ist die TuRa Elsen auch über eine [App](#) erreichbar. Neben Informationen rund um die Abteilungen können Sie bei jedem Einkauf im REWE Markt Elsen den Verein mit einer Spende unterstützen. Bis zum Jahresende wird bspw. für die Minikicker gesammelt.

Tische und Stühle für Ihren Verein

„Ludwig-Erhard-Berufskolleg/ Kreis Paderborn“

Das Ludwig-Erhard-Berufskolleg und der Kreis Paderborn stellen Sportvereinen 45 robuste Tische (63x65cm) und Schulstühle kostenlos zur Verfügung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte zeitnah bei dem Hausmeister Elmar Bracht (0170 6348960) unter Angabe der Anzahl der Tische und/oder Stühle. Sie erreichen ihn montags bis freitags zwischen 8-16 Uhr. Die reservierten Tische und/oder Stühle müssen zeitnah in der Schule abgeholt werden.



Ausbildungen 2021

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)



Vorstufenqualifikation

- 30.03.-01.04.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
06.04.-08.04.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

12.10.-14.10.2021 [Sporthelfer I \(30 LE\)](#)
19.10.-21.10.2021 [Sporthelfer II \(30 LE\)](#)

Übungsleiter C-Ausbildungen

- 08.01.-16.01.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
29.01.-06.03.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

02.07.-10.07.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
02.08.-13.08.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: Kinder und Jugendliche\) \(90 LE\)](#)

29.10.-06.11.2021 [Übungsleiter-C Basismodul \(30 LE\)](#)
12.11.-18.12.2021 [Übungsleiter-C Aufbaumodul \(Profil: zielgruppenübergreifend\) \(90 LE\)](#)

Übungsleiter B-Ausbildungen

- 06.03.-07.03.2021 [Übungsleiter -B Basismodul \(15 LE\)](#)
13.03.-13.06.2021 [Übungsleiter -B „Sport in der Rehabilitation: Profil: Innere Medizin“ \(105 LE\)](#)

21.08.-22.08.2021 [Übungsleiter -B Basismodul \(15 LE\)](#)
28.08.-05.12.2021 [Übungsleiter -B „Sport in der Rehabilitation: Profil: Orthopädie“ \(90 LE\)](#)

Fortbildungen 2021

(Für weitere Details und die Anmeldung klicken Sie bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Übungsleiter C-Fortbildungen

13.-14.02.2021	<u>Vom Rollbrett zum Longboard (15LE)</u>
20.02.2021	<u>Laufspiele in der Halle (8LE)</u>
21.02.2021	<u>Kleine Spiele und Bewegungspausen (8 LE)</u>
13.03.2021	<u>Fitnessübungen in der Halle (8LE)</u>
20.-21.03.2021	<u>Crossfitness - "the sport of fitness" (15 LE)</u>
17.04.2021	<u>Qualifizierung Sportabzeichen Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik (15 LE)</u>
17.04.2021	<u>Aquafitness (8 LE)</u>
24.04.2021	<u>Laufen, Springen, Werfen - Heranführung an die Leichtathletik für Kinder (8LE)</u>
15.05.2021	<u>Trendsportarten (8 LE)</u>
11.-12.09.2021	<u>Body and Brain 1 und 2 (15 LE)</u>
25.09.2021	<u>Sportpsychologie -Emotionen, Motivation, Teambuilding im Sport (8 LE)</u>
02.10.2021	<u>Mehr Ernährungskompetenz im Sport (8 LE)</u>
09.10.2021	<u>Hockergymnastik (8 LE)</u>
10.10.2021	<u>Faszientraining (8 LE)</u>
27.11.2021	<u>Mit Diskriminierung im (Sport)Alltag umgehen (8 LE)</u>
04.12.2021	<u>Zugang für Neuzugewanderte in Sportvereine gestalten (4 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

23.-24.01.2021	<u>Gut bewegt und ernährt im Alter (15 LE)</u>
08.-09.05.2021	<u>ÜL-B Reha Orthopädie (incl. Krebs) - Koordination und Propriozeption (15 LE)</u>
11.-12.12.2021	<u>Faszientraining im Rehasport (15 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Bewegungserziehung

12.06.2021	<u>Resilienz-Kinder stärken im Sport (8 LE)</u>
19.06.2021	<u>Wassergewöhnung für Kinder (3-6 Jahre) (8 LE)</u>
19.06.2021	<u>Kinderyoga (8 LE)</u>
13.11.2021	<u>Kinderentspannung in der Sportstunde (8 LE)</u>
20.11.2021	<u>Kindertanz (8 LE)</u>