

Infobrief | Nr. 2 Februar 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde des Sports,
wir wünschen Ihnen und euch viel Spaß
beim Lesen unseres Infobriefes.
Euer/Ihr KSB-Team

Termine

19.02.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Bad Lippspringe
20.02.2024	Informationsveranstaltung zum FSJ im Sport
21.02.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Altenbeken
28.02.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Bad Wünnenberg
04.03.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Büren
07.03.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Salzkotten
08.03.2024	Entdecke den Planetenweg (weitere Termine siehe im Text!)
19.03.2024	Infoveranstaltung Sportjugend in Hövelhof

KreisSportBund Paderborn erhält Spendengelder für die Umsetzung des Themas „Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“

„Prävention sexualisierte Gewalt“

Zum 25-jährigen Jubiläum unterstützt die Hilfsorganisation Lichtblicke gemeinsam mit Radio Hochstift unter anderem Verbände, soziale Einrichtungen und Initiativen, die sich mit ihren Projekten an Kinder und Jugendliche richten.

Der KreisSportBund Paderborn hatte sich im vergangenen Jahr für eine finanzielle Unterstützung beworben und darf sich nun über eine Spende zur Umsetzung des Themas „Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ freuen.

Mithilfe der finanziellen Unterstützung sollen nun Schulungen für unsere Sportvereine sowie für Ansprechpersonen in den Sportvereinen organisiert werden, um für das Thema zu sensibilisieren, Handlungssicherheit in Krisenfällen zu schaffen und insbesondere Kinder und Jugendliche vor Gewalt im Kontext des Sports zu schützen.

Am **19. Dezember 2023** war Josephine Rohmann bei Radio Hochstift im Studio zu Gast und konnte live über das Thema und die bisherige Zusammenarbeit mit Sportvereinen berichten.



Foto: (v. l.): Julia Kleinekemper und Josephine Rohmann.

Ansprechpartnerin:

Josephine Rohmann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07

Frühstücksexperten und Expertinnen in der Kita im Bewegungswerk

„Kita Bewegungswerk Delbrück“

Am **15. Januar 2024** besuchten uns in der Kita im Bewegungswerk die „Frühstücksexperten und Expertinnen“, ein Projekt des Ministeriums für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes NRW im Rahmen der Schulmilch- und Schulobstförderung. Die Ziele der Veranstaltung waren:

- Kompetenzen bei der Zubereitung von Speisen vermitteln, um Ernährungsverhalten langfristig positiv zu beeinflussen
- Vermittlung von altersgerechtem Wissen über nachhaltige, gesunde Ernährung

Gemeinsam wurden verschiedene Frühstücksvarianten zubereitet, wie Milchshakes, Müsli, Zebraabrote oder Gemüsespieße. Die Lebensmittel konnten die Kinder in einem selbst organisierten Kaufladen aussuchen und „kaufen“ - der gemeinsame Verzehr zum Ende durfte natürlich nicht fehlen.

Klarer Fokus lag dabei bei der Zubereitung von Milchprodukten, da die Kita im Bewegungswerk seit einiger Zeit über das EU-Schulprogramm ihre Trinkmilch bezieht. Seit Juli 2022 ist die Kita im Bewegungswerk zertifiziert mit dem Pluspunkt Ernährung.



Foto: Frühstücksexpertinnen, Pädagogische Fachkräfte und Kinder freuen sich über die tollen Ergebnisse.

Ansprechpartnerin:

Ingrid Winzig und Thomas Elpers-Kröger

✉ ingrid.winzig@ksb-kita.de

✉ thomas.elpers-kroeger@ksb-kita.de

☎ 05250 97094-0



Foto: Kinder der Kita im Bewegungswerk bereiten diverse Frühstücksvarianten vor.

Informationsveranstaltungen der Sportjugend zu den Themen Schutzkonzept, Jugendordnung und Sport im Ganzttag

„Sportjugend“

Die Sportjugend im KreisSportBund Paderborn e.V. informiert in einer gebündelten Informationsveranstaltung in jeder Kommune über die Themen Schutzkonzept, Jugendordnung und Sport im Ganzttag. Dazu sind die Vertreter*innen der Vereine herzlich eingeladen.

Der Kinder- und Jugendförderplan des Landes NRW schreibt vor, dass ab dem **31. Dezember 2025** Förderungen nur dann vergeben werden dürfen, wenn die Organisation „Träger der freien Jugendhilfe“ ist. Ein Kriterium dafür ist eine Jugendordnung, die bis Ende des Jahres 2025 jeder Verein vorweisen muss, um weiterhin fördermittelberechtigt zu sein. Die Sportjugend NRW hat ein Tool entwickelt, welches durch die Beantwortung von Fragen eine Jugendordnung erstellt.

Zum Schuljahresbeginn am **01. August 2026** hat jedes Kind in der ersten Schulklasse einen gesetzlichen Anspruch auf einen Betreuungsplatz im offenen Ganzttag. Darüber hinaus erfolgt eine Ausweitung in den Folgejahren um je eine Klassenstufe, sodass bis 2029 alle Grundschul Kinder einen Anspruch auf einen Platz in der Ganztagsbetreuung haben. Das Ziel der Sportjugend ist es, den geänderten Tagesverlauf der Kinder weiterhin mit dem organisierten Sport vereinbar zu gestalten.

Das Landeskinderschutzgesetz NRW verpflichtet alle Organisationen, die Angebote für Kinder und Jugendliche vorhalten, ein Schutzkonzept vorzuweisen. Bis zum **01. September 2026** - demnach zum Start des Bildungsjahres 2026/27 - muss jede Einsatzstelle von Freiwilligendienstleistenden ein solches Schutzkonzept entwickelt haben. Sollte dies nicht geschehen, dürfen in dieser Organisation keine Freiwilligendienstleistenden mehr eingesetzt werden. Deshalb ist das Gesetz nicht nur bei den momentanen Einsatzstellen von großer Bedeutung, sondern auch für die Sportvereine, die in Zukunft eine Einsatzstelle werden wollen, da das Schutzkonzept eine Grundvoraussetzung ist.

Terminübersicht:

Kommune	Datum
Bad Lippspringe	19. Februar
Altenbeken	21. Februar
Bad Wünnenberg	28. Februar
Büren	04. März
Salzkotten	07. März
Hövelhof	19. März
Lichtenau	folgt
Delbrück	folgt
Paderborn	folgt
Borchen	folgt

Alle Termine sind unter Vorbehalt zu betrachten. Änderungen dieser Termine werden ggf. per Mail an die Vereinsvertreter*innen weitergegeben.

Die Einladungen zu den Veranstaltungen werden in Kürze an die Vereinsvertreter*innen versendet. Aufgrund der Aktualität und Wichtigkeit der Themen freuen wir uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Ansprechpartner*innen:

Lea Hesse und Lukas Schäfers

✉ lea.hesse@ksb-paderborn.de

✉ lukas.schaefers@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-15 | 05251 68330-08

Borchen stellt Weichen für eine gesunde Zukunft

„Gesunde Kommune“

Die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger vor Ort zu stärken – mit dieser Zielsetzung startet das Projekt „Gesunde Kommune“ im Frühjahr in Borchen. Mit der Unterzeichnung einer Absichtserklärung bekräftigt Borchens Bürgermeister Uwe Gockel nun den Willen, dieses Ziel ebenfalls zu verfolgen und die Weichen für eine gesunde Zukunft der Bevölkerung in Borchen zu stellen.

Bei dem Projekt „Gesunde Kommune“ handelt es sich um eine gemeinsame Initiative des Kreises Paderborn, der Techniker Krankenkasse (TK) und des KreisSportBundes Paderborn. Im Fokus steht die Gesundheitsförderung von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren und von Erwachsenen ab 55 Jahren. Bereits im letzten Jahr konnten in Zusammenarbeit mit dem Projektteam und der Seniorenbeauftragten Simone Rennkamp-Ernst begleitete Spaziergänge ins Leben gerufen werden, die sich seitdem großer Beliebtheit erfreuen.

„Uns ist es wichtig, dass wir von Anfang an in Kontakt mit den Bürgerinnen und Bürgern stehen. Daher planen wir gerade gemeinsam mit der Gemeinde Borchen eine Auftaktveranstaltung für das kommende Frühjahr. Außerdem schaffen wir uns zu Beginn einen Überblick über die gesundheitliche Situation in der Gemeinde. Daher werden wir die Bürgerinnen und Bürger dazu befragen, welche Angebote sie kennen, welche sie nutzen und welche Angebote sie sich wünschen. So verhindern wir es, an ihnen vorbeizuplanen und entwickeln bedarfsgerechte Angebote“, so erläutert Projektmitarbeiterin Lina Pühs das Vorgehen.

KSB-Präsident Diethelm Krause ergänzt: „Bei der Entwicklung und Begleitung von Gesundheitsangeboten sind wir dann auf die Akteurinnen und Akteure, wie z. B. die Sportvereine, Kitas oder Wohlfahrtsorganisationen, angewiesen. Denn nur gemeinsam ist es möglich, die Angebote durchzuführen und nachhaltig anzulegen. Dafür ist ein starkes Netzwerk erforderlich.“

Die Beteiligten sind sich einig, dass das Projekt „Gesunde Kommune“ eine gute Ergänzung zu den bereits bestehenden Gesundheitsangeboten darstellt.

„Ich freue mich darauf, dass wir die Gesundheitsförderung in Borchen in Zusammenarbeit mit dem Projektteam voranbringen. Wir möchten die Bürgerinnen und Bürger dabei unterstützen, gesund zu leben. Die Unterzeichnung der Absichtserklärung und der Projektstart sind ein wichtiger Schritt für uns“, so Bürgermeister Uwe Gockel.



Foto: (v. l.): Bürgermeister Uwe Gockel (Gemeinde Borchen), Diethelm Krause (KSB-Präsident) und Lina Pühs (KSB Paderborn) freuen sich auf den Projektstart in Borchen.

Ansprechpartnerin:

Lina Pühs

✉ lina.puehs@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

Entdecke den Planetenweg: Erlebe faszinierende Wanderungen durch das Universum

„Gesunde Kommune“

Unter dem Motto „Körper und Geist wollen gestärkt sein“ laden das Team der Gesunden Kommune gemeinsam mit Hubert Hermelingmeier zu insgesamt vier Wanderungen auf dem Planetenweg in Bad Lippspringe ein. Dieser gilt als einer der schönsten und abwechslungsreichsten Wege Deutschlands. Gemeinsam wird entlang der Planetenskulpturen gewandert. Zunächst durch die Innenstadt und später durch den Kurwald an der Strohte entlang. Der Weg führt dann weiter vorbei an der Thune zurück in den Arminiuspark. An jeder Planetenskulptur wird eine kleine Pause gemacht, die mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Planeten gefüllt ist. Wir wandern am Abend, weil dann bei gutem Wetter die Himmelbeobachtung mit einem Teleskop eingebunden werden kann.

Der Treffpunkt befindet sich an der „Sonne“ im Arminiuspark. Die Wanderung erstreckt sich über 6 km und dauert etwa 3 bis 3,5 Stunden. Mehrere Schutzhütten entlang des Weges bieten Möglichkeiten zum Picknick. Bei Bedarf bringe etwas Verpflegung mit und achte auf witterungsentsprechende Bekleidung und gutes Schuhwerk.

An folgenden Terminen kann der Planetenweg in Bad Lippspringe entdeckt werden:

- Fr. 08.03.2024: 15:00 Uhr
- Fr. 24.05.2024: 19:00 Uhr
- Fr. 30.08.2024: 18:00 Uhr
- Fr. 04.10.2024: 17:00 Uhr

Weitere Infos sind unter www.planetenweg-badlippspringe.de zu finden.

Melde dich gerne bei Fragen oder für die Anmeldung bei Carina Moss (05251 68330-01 oder gesunde-kommune@ksb-paderborn.de) oder bei Hubert Hermelingmeier unter mail@planetarier.net.



Foto: Hubert Hermelingmeier freut sich auf viele interessierte Spaziergänger*innen.

Ansprechpartnerin:

Carina Moss

✉ carina.moss@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-01

Informationsveranstaltung „Gesunde Kommune“ in Bad Wünnenberg

„Gesunde Kommune“

Vor einigen Wochen ist das Projekt Gesunde Kommune in Bad Wünnenberg gestartet. Gemeinsam mit der Stadt Bad Wünnenberg möchte das Team der Gesunden Kommune nun erste Informationen zum Projekt zur Verfügung stellen und die Möglichkeit bieten, daran mitzuwirken.

Daher lädt das Projektteam am **Dienstag, den 27. Februar 2024** von 19:00 bis 20:00 Uhr alle Akteur*innen und Interessierten zu einer Informationsveranstaltung in den Stucksaal im Spanckenhof (Leiberger Straße 10, 33181 Bad Wünnenberg) ein.

Es wird um eine vorherige Anmeldung bis zum **23. Februar 2024** per E-Mail an gesunde-kommune@ksb-paderborn.de gebeten.



Ansprechpartnerin:

Lina Pühs

✉ gesunde-kommune@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-13

Informationsveranstaltung zum FSJ im Sport

„Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport“

Was ist ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport? Was sind die Tätigkeiten und Einsatzfelder? In welchen Sportvereinen kann das FSJ in Paderborn, Lippe oder Höxter absolviert werden? – Diese und weitere Fragen wollen wir am **Dienstag, 20. Februar 2024 um 19:00 Uhr** in einer Informationsveranstaltung zum FSJ im Sport beantworten.

Hierzu laden wir alle interessierten jungen Menschen, Eltern oder auch Vereine herzlich ein, um sich zu informieren, sich mit uns auszutauschen und Fragen rund um das Thema FSJ zu stellen. Die Informationsveranstaltung findet im Ahorn-Sportpark (Ahornallee 20, 33106 Paderborn statt).

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung unter Josephine.Rohmann@ksb-paderborn.de oder telefonisch unter: 05251 68330-07.

Weitere Informationen zum FSJ im Sport gibt es [hier](#).



Foto: Foto: <https://bilddatenbank.lsb-nrw.de>.

Ansprechpartner*innen:

Josephine Rohmann und Lorenz Wettemann

✉ josephine.rohmann@ksb-paderborn.de

✉ lorenz.wettemann@ksb-paderborn.de

☎ 05251 68330-07 | 05251 68330-09

Ausbildungen 2024

(Für weitere Details und die Anmeldung klicke bitte auf die jeweilige Veranstaltung.)

Sporthelfer*in-Ausbildung

25.03.-27.03.2024	<u>Sporthelfer I (30 LE)</u>
03.04.-05.04.2024	<u>Sporthelfer II (30 LE)</u>
14.10.-16.10.2024	Sporthelfer I (30 LE)
23.10.-25.10.2024	Sporthelfer II (30 LE)

Übungsleiter C-Ausbildungen

16.02.-23.03.2024	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u>
05.07.-13.07.2024	Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)
22.07.-02.08.2024	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u>
04.10.-12.10.2024	<u>Übungsleiter-C Basismodul (30 LE)</u>
08.11.-14.12.2024	<u>Übungsleiter-C Aufbaumodul (Profil: zielgruppenübergreifend) (90 LE)</u>
23.11.2024	<u>Netzwerk Faszien in Verbindung mit Yogaübungen(8 LE)</u>

Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita

15.03.-20.04.2024	<u>Zertifikat: Bewegungsförderung in Verein und Kita (60 LE)</u>
-------------------	--

Fortbildungen 2024

Übungsleiter C-Fortbildungen

09.03.2024	<u>Laufen, Springen, Werfen – Spielerische Leichtathletik für Kinder (8 LE)</u>
08.06.2024	<u>Mal eben aus dem Nichts gezaubert (8 LE)</u>
21.09.2024	<u>Wassergewöhnung und Anfängerschwimmen (8 LE)</u>
28.09.2024	<u>Starke Stimme – starker Auftritt (Auftreten vor Gruppen) (8 LE)</u>
12.10.2024	<u>Mein Körper und ich – spielerische Förderung der Körperwahrnehmung (Kiga und Grundschule) (8 LE)</u>
09.11.2024	<u>Body and Brain (8 LE)</u>
07.09.2024	<u>Resilienz im Alltag (8 LE)</u>
16.11.2024	<u>Mehr Ernährungskompetenz im Sport (8 LE)</u>

Übungsleiter B-Fortbildungen Profilübergreifend

08.06.-09.06.2024 Long-Covid / Post-Covid (15 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Rehasport

27.04.2024 Intervalltraining in Verbindung mit Crossfitness (8 LE)

04.05.2024 Neurotraining (8 LE)

22.06.2024 Füße, das Fundament auf dem wir stehen (8 LE)

05.10.2024 Beweglichkeits- und Mobilitytraining (8 LE)

30.11.2024 Beckenboden und Wirbelsäulengymnastik – schließt sich das aus? (8 LE)

07.12.2024 Faszientraining (im Rehasport) (8 LE)

14.12.2024 Stuhlgymnastik (...nicht nur für Senioren) (8 LE)

Übungsleiter B-Fortbildungen Prävention

05.05.2024 Stabilisationstraining ohne Geräte (8 LE)

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz können ebenfalls Fortbildung in der Lizenzstufe B belegt werden!